



# Claudia Arras

## CONTATTI

Via Ariosto 3, 07046, Porto Torres, SS

+393482477305

Kimera8128@gmail.com

28/04/1981

19/12/1999

## PROFILO PROFESSIONALE

Professionista sanitario qualificato OSS, specializzato in tecniche di mobilitazione e assistenza disabili. Dotata di empatia e capacità organizzativa, assicura il rispetto delle norme igienico-sanitarie e la privacy dei pazienti. Impegnata nel miglioramento continuo e flessibile alle richieste del lavoro di squadra.

## CALCOLARE E LAVORARE

- Tecniche di assistenza ai pazienti non autosufficienti
- Formazione professionale
- Qualifica OSS
- Esperienza con persone disabili
- Buona capacità comunicativa
- Empatia
- Capacità di lavorare sotto pressione
- Capacità di pianificazione del lavoro
- Doti relazionali
- Gestione autonoma del piano di assistenza
- Risoluzione dei problemi
- Trasferimento web
- Assistenza notturna
- Difficoltà
- Gestione multi-tasking
- Atteggiamento al lavoro di squadra
- Professionalità
- Autonomia nelle municipalità

## LINGUE

spagnolo	A2
Base	
Inglese	A2
Base	
Francese	A2
Base	

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**OSS Operatore socio sanitario** Airone - Porto Torres, SS  
07/2010 - ad oggi

- Gestione del piano di assistenza individualizzato, monitorando progressi e bisogni dei pazienti.
- Accompagnamento dei pazienti durante le visite e altre attività esterne.
- Verifica e supervisione della corretta assunzione dei medicinali prescritti.
- Supporto nelle attività quotidiane, promuovendo l'autonomia e il benessere psicofisico dei pazienti.
- Gestione delle relazioni tra assistita, famiglia e personale medico di riferimento.
- Cura delle relazioni con i familiari dei pazienti che forniscono indicazioni sullo stato di salute.

**Addetto pulizie domestiche** La luna - Sassari, Ss  
06/2005 - 07/2010

- Gestione quotidiana delle pulizie domestiche, inclusa la disinfezione di bagni e cucine.
- Cambio della biancheria da letto e da bagno.
- Preparazione dei pasti giornalieri per gli assistiti e per i loro ospiti.
- Supporto agli assistiti nelle attività quotidiane in caso di problemi di deambulazione.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Diploma: Linguistico**  
Europa - Sassari, 07/2000

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Claudia Arras*